

Master Universitario di I livello in:

“SOSTENIBILITÀ SOCIO AMBIENTALE DELLE RETI AGROALIMENTARI”

A.A. 2021-2022

Titolo della tesi: **“Sostenibilità ambientale, spreco alimentare e alimentazione sana e sostenibile: indagine sulla consapevolezza e sull’interesse da parte degli attori coinvolti nel servizio di ristorazione scolastica nelle scuole di Milano”**

Autore: Monica Lazzaroni

ABSTRACT

Il settore agroalimentare è responsabile di un quarto delle emissioni di gas serra a livello globale, ridurre lo spreco alimentare e passare a diete ricche di alimenti vegetali sono due tra le azioni da intraprendere per renderlo più sostenibile. Dal 2015 l’Area Food Policy del Comune di Milano, grazie a collaborazioni con vari attori locali, tra cui Milano Ristorazione, lavora per rendere più sostenibile il sistema alimentare milanese, avendo come obiettivi primari la riduzione della povertà alimentare, dello spreco alimentare e l’educazione alimentare. L’obiettivo della presente tesi è stato quello di valutare per le aree tematiche della sostenibilità ambientale, dello spreco alimentare e dell’alimentazione sana e sostenibile l’interesse, la consapevolezza e le azioni intraprese dal personale di cucina e degli uffici di Milano Ristorazione. I dipendenti sono stati coinvolti grazie all’invio di una email contenente motivazione, obiettivo del progetto e l’invito alla compilazione in forma anonima del questionario online. I risultati ottenuti hanno mostrato che l’area di minor interesse e consapevolezza è quella sul cambiamento climatico in entrambi i target e che c’è una correlazione diretta tra formazione, consapevolezza e buone pratiche alimentari e antispreco. Il personale degli uffici, infatti, avendo ricevuto una maggiore formazione, ha ottenuto punteggi più alti nella maggior parte delle domande in ogni area tematica. Confrontando anche i risultati ottenuti con quelli della popolazione media italiana, i dipendenti di Milano Ristorazione sono più virtuosi sia nell’adesione alle raccomandazioni nutrizionali sia nelle azioni antispreco. L’obiettivo futuro riguarderà l’aumento della conoscenza di queste tematiche e, perciò, questi risultati forniscono una buona base di partenza per future attività di training e formazione per i suddetti attori.