

Tesi: *Food Literacy*: il progetto “Coltivare Benessere” per la consapevolezza alimentare e la coesione sociale

Abstract

Nel contesto delle sfide globali attuali legate ai sistemi alimentari, le organizzazioni no-profit e le iniziative di volontariato sono diventate sempre più cruciali, sia in termini di giustizia sociale che di sostenibilità ambientale. Tra queste, l'associazione CioCheVale APS si distingue per il suo impegno nel promuovere la sostenibilità sociale, l'inclusione e lo sviluppo sostenibile nel territorio di Chieri e Torino. Fondata con l'obiettivo di creare un impatto positivo e duraturo nelle comunità locali, CioCheVale ha sviluppato una serie di programmi e progetti per affrontare le questioni più urgenti del nostro tempo, con particolare attenzione alla coesione sociale. Uno di questi progetti è "Coltivare Benessere", ideato per famiglie monoparentali provenienti da paesi esteri immigrate nel territorio Chierese, che mira a stimolare l'inclusione, la coesione sociale, la consapevolezza alimentare e l'informazione sui sistemi alimentari più sostenibili.

La coesione sociale è infatti un pilastro essenziale per il benessere di qualsiasi comunità. L'associazione CioCheVale, con il suo impegno costante per la promozione della sostenibilità ambientale e della dignità dell'individuo, rappresenta un esempio significativo di come le organizzazioni locali possano influenzare positivamente la coesione sociale. L'obiettivo di questo lavoro è esplorare l'impatto di CioCheVale sulla coesione sociale locale, analizzando le sue varie iniziative e in particolare “Coltivare Benessere”. Basandosi sull'esperienza di tirocinio sul campo, verranno valutati i benefici diretti come il rafforzamento del tessuto sociale, ma anche i benefici indiretti come la promozione di stili di vita sostenibili e l'aumento della consapevolezza alimentare.